

## **Μαρία Κιαγιά, MD, PhD**

### **Παθολόγος**

Η ιατρός Μαρία Κιαγιά εκπαιδεύτηκε στην Παθολογία στην Γ' Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών στο νοσοκομείο «Η Σωτηρία» (2001-2006).

Παρακολούθησε τις εργασίες του Ιατρείου Πόνου του νοσοκομείου «Ευαγγελισμός» για 9 μήνες και στη συνέχεια έκανε την μεταπτυχιακή της εκπαίδευση (MSc) στο King's College London School of Medicine στην Ανακουφιστική Φροντίδα ασθενών με χρόνια νοσήματα (2006-2008) .

Έλαβε Διδακτορικό Δίπλωμά με βαθμό «Άριστα» από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, το 2013.

Είναι μέλος της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α (Ελληνικής Εταιρίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ) και της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας.

Επίσης, είναι μέλος της Διεθνούς Επιστημονικής Εταιρείας MASCC (Multidisciplinary Association of Supportive Care in Cancer) και EAPC (European Association for Palliative Care).

Από το 2008 συμμετέχει-δίνοντας διαλέξεις - σε σειρά μετεκπαιδευτικών μαθημάτων σε μεταπτυχιακούς φοιτητές του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα τον καρκινικό πόνο, τη ναυτία-έμεση, την καρκινική καχεξία, την καρκινική κόπωση και την ανακουφιστική ιατρική.

Επίσης έχει εμπειρία στη ρύθμιση υπέρτασης και σε μεταβολικές διαταραχές που οφείλονται στο σακχαρώδη διαβήτη και στην αύξηση των λιπιδίων του αίματος .

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ-ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ**

1) “Σύγχρονη Ανακουφιστική Αγωγή ασθενών με νεοπλασματικά νοσήματα:

Ναυτία και Εμεση”

30/03/2007 Συνέδριο:16ο έτος : Ημέρες Παθολογίας 2007, Γ' Παθολογική κλινική

Πανεπιστημίου Αθηνών

2) “ Σωστή χρήση της παυσίπονης αγωγής” Εκπαίδευση ασθενών και συγγενών

Εκπαιδευτές: Ελένη Πλέσια, Μαρία Κιαγιά

03/11/2007 1ο Συνέδριο Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη

3) “Καρκινικός πόνος”

30/01/2008. Μεταπτυχιακά Σεμινάρια Πνευμονολογίας.

Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Ν.Ν.Θ.Α. "Η Σωτηρία"

4) "Χρόνιος πόνος: αίτια και αντιμετώπιση"

26/01/09, Διάλεξη Ανοικτό-Λαϊκό Πανεπιστημίο του Δήμου Χανίων

5) " Ποια διατροφή θα πρέπει να έχει ο ασθενής με καρκίνο;"

05/12/2009, 3ο Συνέδριο Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη

6) "Η κόπωση στον καρκίνο-Cancer-related fatigue"

04/11/ 2009,Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών Εκπαιδευτικά σεμινάρια

Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση των Οδοντιάτρων 2009

«Η Συμμετοχή του Οδοντιάτρου στην Αντιμετώπιση του Ογκολογικού Ασθενούς»

7) "Καρκινικός Πόνος"

13/06/2009, 8ο εκπαιδευτικό σεμιναρίου του 1ου Κύκλου Σπουδών της ΕΑΚΟ με τίτλο: «Υποστηρικτική Αγωγή - Ογκολογία Τρίτης Ηλικίας»Κύκλος Σπουδών Ελληνικής Ακαδημίας Ογκολογίας , Ιωνικό Κέντρο στην Αθήνα.

8) "Καρκινικός Πόνος,αίτια και αντιμετώπιση"

02/02/2010 Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Παθολογικής κλινικής ΓΝΝΘΑ ,  
«Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

9) «Διατροφή και καρκίνος»

«Θερινή Ογκολογική Συνάντηση, Νάξος 2010», 3 -5 Σεπτεμβρίου 2010,  
Χώρα Νάξου

10) Kiagia Maria: 'The Role of Bisphosphonates in the treatment of Bone Disease'.

MASCC/ISOO International Symposium on Supportive Care in Cancer, June 23-25, 2011  
Athens, Greece.

11) Emesis, cancer fatigue, anaemia

2nd Meeting of the Hellenic Association of Supportive Care of the Oral Cavity in Cancer,  
June 12 & 13, 2010, Royal Olympic hotel -Athens

12) “Διατροφή και Καρκίνος: υψηλές προσδοκίες”

Ημέρες Παθολογίας 2011, Αθήνα 15-16 Απριλίου, Ξενοδοχείο Caravel.

13) “Καρκινική Καχεξία”

Ημέρες Παθολογίας 2013, Αθήνα 5-6 Απριλίου, Ξενοδοχείο Caravel.

14) ‘Ναυτία, έμετος, διάρροια, δυσκοιλιότητα, ξηροστομία, στοματίτιδα’

2ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Παρηγορικής Φροντίδας για Γιατρούς και Νοσηλευτές.

16 και 17 Φεβρουαρίου 2013, Μικρό Αμφιθέατρο – Αρεταίειο Νοσοκομείο

15) ‘Υποστηρικτική και Ανακουφιστική αγωγή: Ορισμός και παραδείγματα’ Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών Master: «Ογκολογία Θωράκος: σύγχρονη κλινικο-εργαστηριακή προσέγγιση και έρευνα», 12 Απριλίου 2013, Αμφιθέατρο Γ΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής, Νοσοκομείο Η Σωτηρία

16) ‘Ναυτία & έμεση: παθογένεια και κατευθυντήριες οδηγίες’

Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών Master: «Ογκολογία Θωράκος: σύγχρονη κλινικο-εργαστηριακή προσέγγιση και έρευνα», 12 Απριλίου 2013, Αμφιθέατρο Γ΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής, Νοσοκομείο Η Σωτηρία

17) ‘Ηθικά διλήμματα σε ασθενείς τελικού σταδίου’

Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών Master: «Ογκολογία Θωράκος: σύγχρονη κλινικο-εργαστηριακή προσέγγιση και έρευνα», 17 Μαΐου 2013, Αμφιθέατρο Γ΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής, Νοσοκομείο Η Σωτηρία

18) Κατ’ οίκον νοσηλεία χρονίως πασχόντων: Αντιμετώπιση του χρονίου πόνου

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΦΥ "Γ.ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ" 2014, Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL, Αθήνα

19) Ναυτία, έμετος, διάρροια, δυσκοιλιότητα, ξηροστομία, στοματίτιδα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΏΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.)

3ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΓΙΑΤΡΟΥΣ

15 και 16 Φεβρουαρίου 2014, Μικρό Αμφιθέατρο – Αρεταίειο Νοσοκομείο

20) Η εμπειρία με τον τροχίσκο φεντανύλης στην αντιμετώπιση του παροξυσμικού καρκινικού πόνου,

4ο Συνέδριο: «ο Ογκολογικός Ασθενής στην καθ' ημέρα πράξη», Hinita, Πόρτο Χέλι, 12-14 Οκτωβρίου 2014

21) Εξελίξεις στη διαχείριση του Περιφερικού Νευροπαθητικού Πόνου: Παρουσίαση Κλινικής Εμπειρίας με το Δερματικό Επίθεμα Καψαΐκίνης 8% - Ανάλυση Περιστατικών 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εταιρείας Ιατρικών Σπουδών 28-30 Νοεμβρίου 2014, Royal Olympic Hotel, Athens

22) Μύθοι και πραγματικότητες σχετικά με τον καρκίνο Διατροφή και καρκίνος Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» 16ο έτος Ξενοδοχείο Divani Caravel Αθήνα, από 15 έως 19 Φεβρουαρίου 2016.

Αθήνα 2016

22) Πυρετός σε ασθενείς με κακοήγη νόσο: Ουδετεροπενικός ασθενής 25ο έτος Ημέρες Παθολογίας 2016, 1-2 Απριλίου 2016, Athens Hilton.

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1) Ηπατικό αμοιβαδικό απόστημα . Ε. Σαλγκάμη, **M. Κιαγιά**, Γ. Πανουτσόπουλος,

Α. Γουλιάμος, Α. Πεφάνης, Θ. Μουντοκαλάκης

ΙΑΤΡΙΚΗ, 83(6), 515-522, 2003 - Ενδιαφέρουσα περίπτωση

2) Serial serum procalcitonin changes in the prognosis of acute stroke.

Miyakis S, Georgakopoulos P, **Kiagia M**, Papadopoulou O, Pefanis A, Gonis A,

Mountokalakis TD.

Clin Chim Acta. 2004 Dec ;350 (1-2):237-9

3) Metastatic cervical carcinoma to the thyroid gland: a case report and review of the

literature. Karapanagioutou E, Saif MW, Rondoyianni D, Markaki S, Alamara C,

**Kiagia M**, Pantazopoulos K, Tzannou I, Syrigos K.

Yale J Biol Med. 2006 Dec;79(3-4):165-8.

- 4) Safety and efficacy of zoledronic acid rapid infusion in lung cancer patients with bone metastases: a single institution experience.

Kotteas Elias; Alamara Christina; **Kiagia Maria**; Pantazopoulos Kosmas; Boufas

Anastasios; Provata Aspasia; Charpidou Adrianni; Syrigos Konstantinos N

Anticancer research 2008;28(1B):529-33.

- 5) The clinical significance of serum markers of bone turnover in NSCLC patients:

Terpos Evangelos; **Kiagia Maria**; Karapanagiotou Eleni M; Charpidou Adrianni;

Dilana Kaliopi D; Nasothimiou Efthimia; Harrington Kevin J; Polyzos A;

Syrigos Kostas N

Anticancer research 2009;29(5):1651-7.

- 6) Right sided renal cell carcinoma metastasizing to the contralateral ovary: case report and review of the literature.

Anagnostou V K; Tiniakos D G; Chorti M; **Kiagia M**; Tourkantonis I; Alamara C;

Syrigos K N

Pathology oncology research : POR 2009;15(1):123-7.

- 7) Pimecrolimus Cream 1% for the Treatment of Papulopustular Eruption Related to

Epidermal Growth Factor Receptor Inhibitors: A Case Series and a Literature

Review of Therapeutic Approaches

V. Nikolaou, A. Stratigos, C. Antoniou, **M. Kiagia**, C. Nikolaou, A. Katsambas,

KSyrigos .

Dermatology (DOI: 10.1159/000277430)

- 8) I.Tourkantonis, **M. Kiagia**, E. Peponi, S. Tsagouli and K. Syrigos, "The Role of Leptin in Cancer Pathogenesis," Journal of Cancer Therapy, Vol. 4 No. 2, 2013, pp. 640-650.

9) Koutsokera A, **Kiagia M**, Saif MW, Souliotis K, Syrigos KN

Nutrition habits, physical activity, and lung cancer: an authoritative review. Clin Lung Cancer. 2013 Jul;14(4):342-50.

10) Quality Of Life in Patients with Pancreatic Cancer

Highlights from the "ASCO Annual Meeting". Chicago, IL, USA. May 30-June 3, 2014.

**Maria Kiagia**, Kostas N Syrigos, Muhammad Wasif Saif JOP. J Pancreas (Online) 2014 July 10; 15(4):273-274